

## Lettre aux parents des Maternelles

Chères familles,

A vous qui gérez vos enfants au jour le jour dans vos appartements, et êtes en manque d'idées pour les occuper, tout en les faisant grandir, voici quelques suggestions pratiques et économiques. 🧑🏠

***Pour les Petits, privilégiez la manipulation. Les apprentissages doivent passer par les mains.***

### **Donnez-leur**

- **de la pâte à modeler**, des emportées pièces, des petits moules. Ils pourront aplatir, faire des empreintes, rouler des colombins (baguettes), couper puis refaire des boules. (Ils diront qu'ils font des pizzas, du pain)

- **des boutons, des perles, des pâtes** type macaronis et du fil. Ils peuvent enfiler, trier ...

- **de vieux magazines** à déchirer ou à découper, faire des boulettes de papier. Les plus grands pourront découper (ciseaux à bouts ronds), coller (colle en bâton uniquement).

- **des graines** (riz, lentilles) à transvaser dans des pots de yaourt ou des boîtes d'œufs. Ils pourront remplir, vider, répartir dans les alvéoles avec des cuillères (plus l'enfant est jeune, plus la cuillère devra être grosse)

Donnez-leur- **des feutres** (plus les enfants sont jeunes, plus les feutres doivent être gros), des **crayons de couleur ou à papier** (à partir des moyens), **des feuilles unies pour le dessin libre** (plus les enfants sont jeunes, plus les feuilles doivent être grandes. ), Vous pouvez aussi trouver **des coloriages** sur internet. Ils peuvent faire avec votre aide des tampons avec **des pommes de terre** découpées (patatogravure), Les plus grands pourront s'essayer **au cahier uni ou avec des lignes** (pour commencer à s'exercer à écrire)

- **de la peinture** (si vous en avez le courage). Ils pourront peindre avec les mains : frotter, gratter, tapoter ...On peut aussi le faire avec du ketchup ou de la purée ! Ensuite ils pourront avec vous laver leurs mains, nettoyer la toile cirée, jouer avec l'eau colorée dans l'évier ...

- **des emballages, des boîtes**. Ils peuvent les classer de la plus grande à la plus petite en les mettant l'une dans l'autre (comme les poupées russes), les empiler puis détruire la tour ainsi formée.

### **Acceptez vos enfants dans la cuisine**

. Ils peuvent couper en rondelle une carotte, une courgette, Ils peuvent pétrir de la pâte, écraser des légumes cuits en purée., tourner et mélanger une sauce type vinaigrette.

Ils pourront mettre la table (et ainsi compter et organiser l'espace), débarrasser (vider les assiettes en triant dans les différentes poubelles de tri

### **Apprenez leur l'autonomie corporelle**

Se déshabiller, enfiler son pyjama, et même s'habiller tout seul ou avec aide. Maintenant vous avez le temps !

Ils pourront aussi mettre leur linge sale dans la corbeille, ranger leur linge propre dans la commode.

Les plus grands pourront apprendre à se doucher seul.

N'oubliez pas avec les plus petits les comptines » **jeux de doigts** «, type "petit pouce part en voyage " ;, les" **jeux de nourrice**" avec l'enfant sur les genoux de l'adulte type « maman les petits bateaux ». Vous pouvez puiser dans le répertoire de la classe ou sur internet.

En l'absence de sortie extérieure, ils pourront aussi exceptionnellement ramper sous la table, sauter sur le canapé ou le lit ... sous surveillance de l'adulte en créant avec eux **un petit parcours de gym dans l'appartement.**

Vous pourrez aussi **danser** avec eux et vous défouler sur vos airs préférés puis faire quelques **exercices de respiration**, pour le retour au calme. (Inspirer, expirer à fond, souffler dans sa main ...), s'étendre par terre et s'imaginer à la plage ... 🙏

En conclusion de cette liste non exhaustive, je tiens à rappeler qu'entre 0 et 5 ans, la majorité des apprentissages passent par le corps et qu'en ces temps de confinement, il vous faudra faire preuve de patience et d'inventivité pour que vos Petits continuent à grandir et à s'épanouir ...Bon courage et belles découvertes avec vos enfants.

Ma prochaine lettre sera consacrée aux jeux symboliques ou jeux de faire semblant.  
Marie CLARET Enseignante RASED