

Grande Section

Le cahier du nageur



Piscine de Caluire

Projet réalisé par les CPC EPS

Anne-Marie LAGNEAUX

Corinne GIBERT



Avec l'aide de :

Mme BREYNE : BASCH.

Mme DELMAS : MONTESSUY

Mme CACHON : JEAN MOULIN

Mme LEMMOS : JEAN MOULIN

Mme FROMENT : ALBRECHT

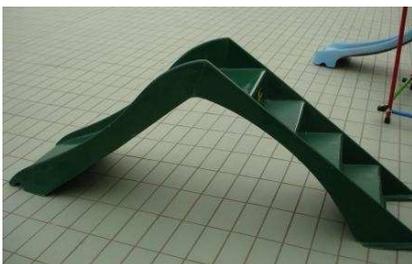
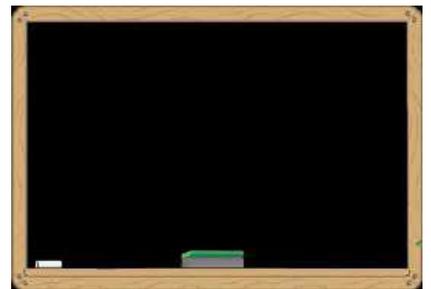
Les étapes à la piscine

Numérote les images de 1 à 8 dans l'ordre.



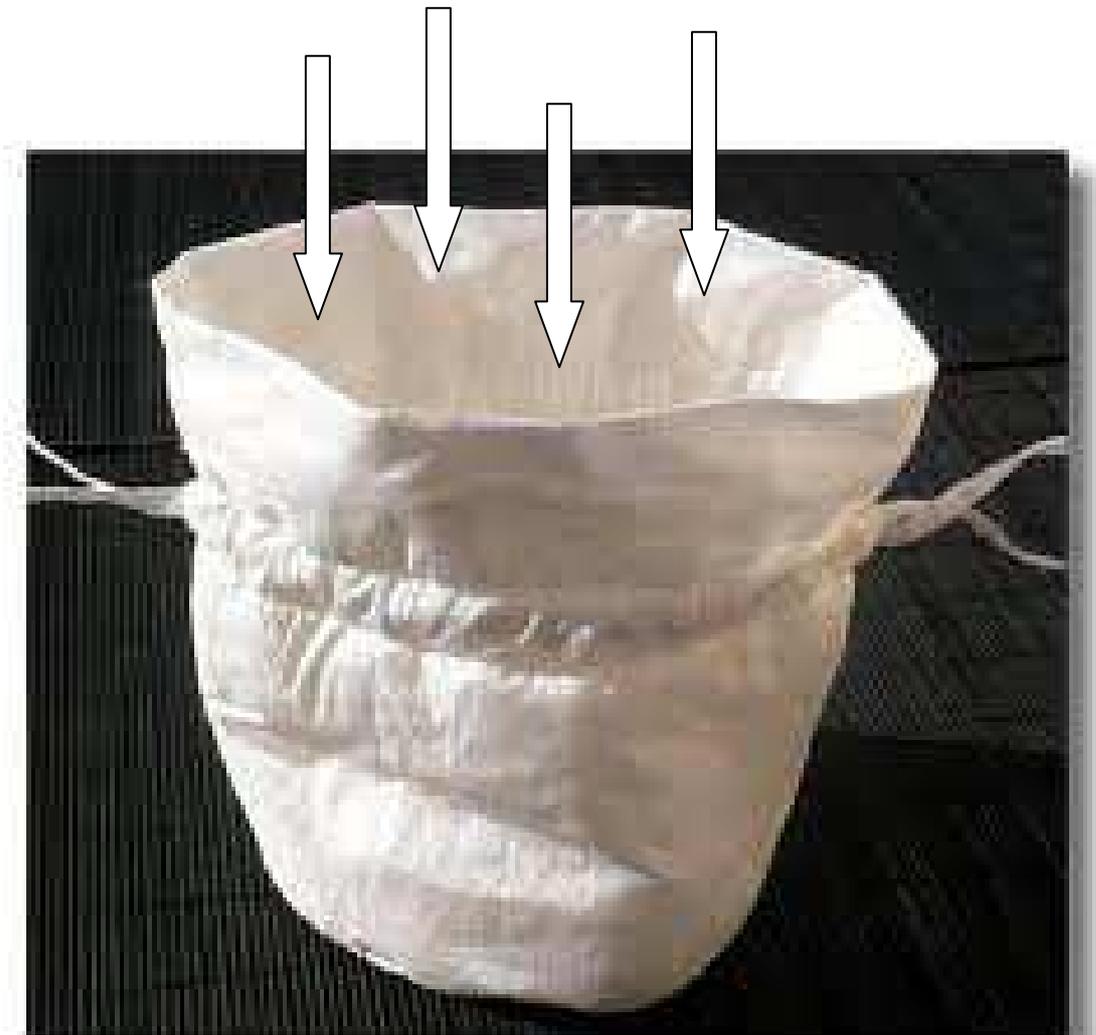
Le jeu des 5 erreurs

Barre ce que tu ne peux pas trouver dans une piscine :



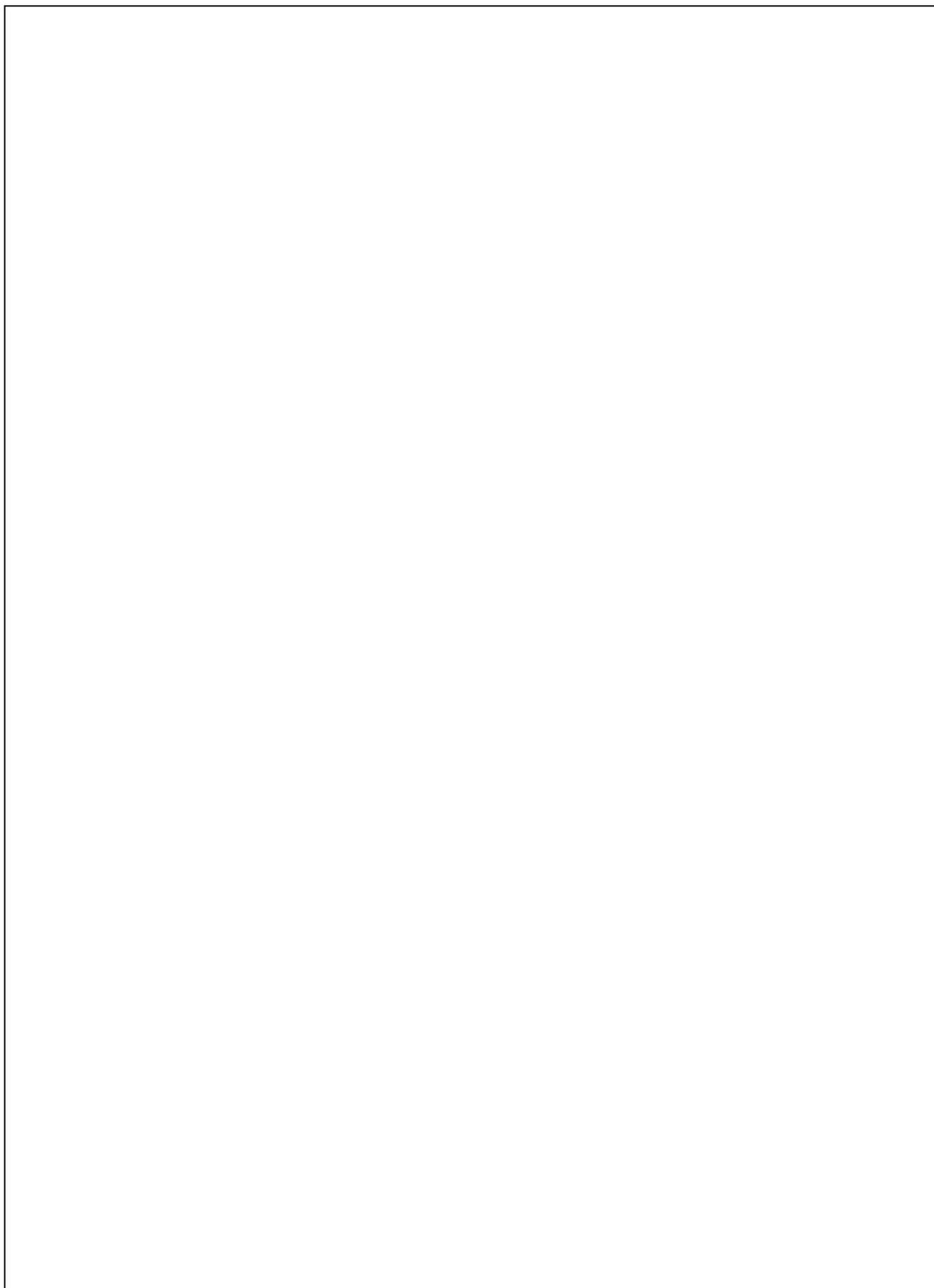
Mon sac de piscine

Que mettre dans mon sac de piscine ?

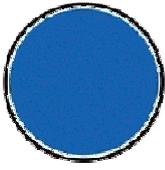


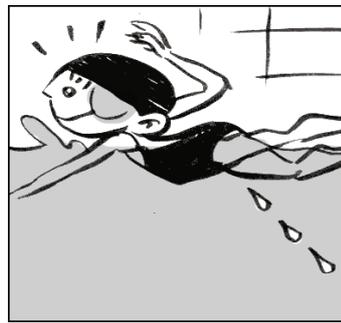
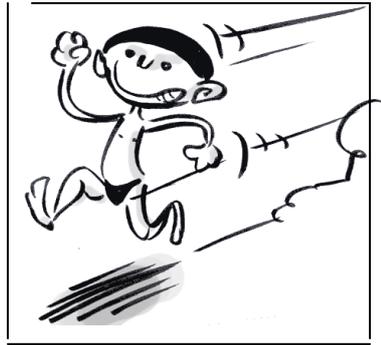
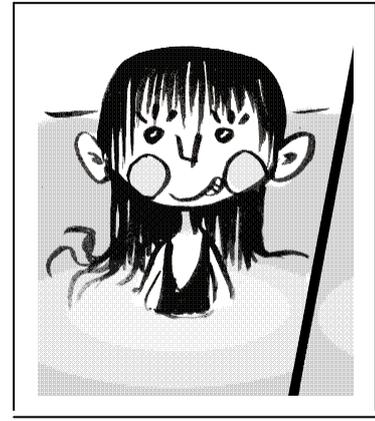
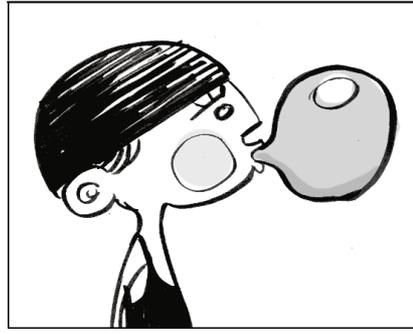


Dessine la piscine

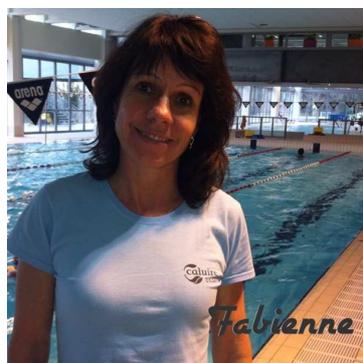


Ma sécurité et l'hygiène à la piscine





Les maîtres nageurs

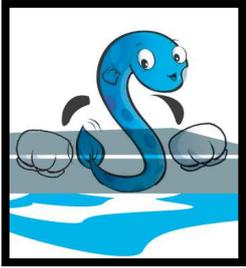


Mes progrès

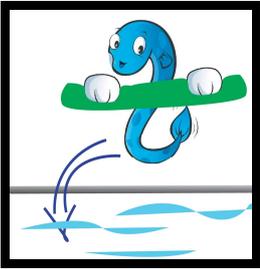
	Ce que j'ai préféré...	Ce que j'ai réussi...
Séance 3 Situation de référence Date :		
	Ce que j'ai réussi ...	
Séance 11 Bilan du module Date :		

Je pioche dans la réserve d'images :

Les entrées :



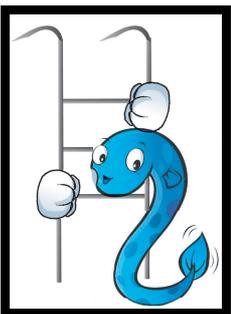
Je rentre dans l'eau en glissant du bord.



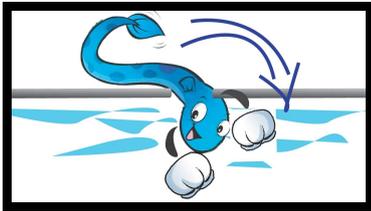
Je saute dans l'eau avec ou sans frite.



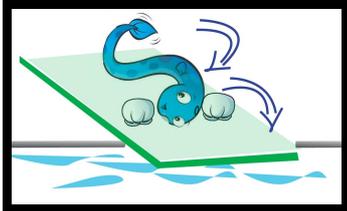
Je rentre dans l'eau en glissant sur le toboggan.



Je rentre par l'échelle.



Je plonge.

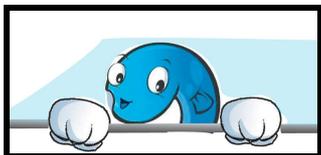


Je fais une roulade avant.

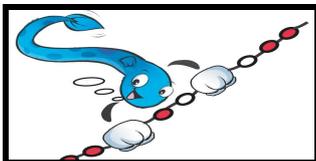


Je plonge du plot.

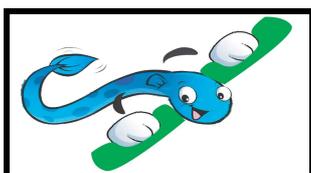
Les déplacements :



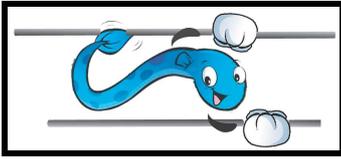
Je me déplace le long de la goulotte.



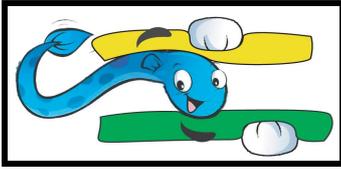
Je me déplace le long de la ligne.



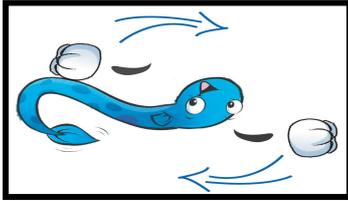
Je me déplace avec une frite.



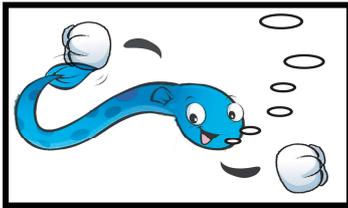
Je me déplace avec 2 cordes ou les doubles perches.



Je me déplace avec deux frites.

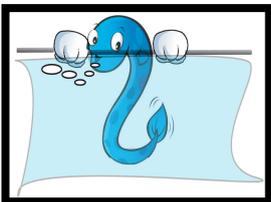


Je nage sur le dos.

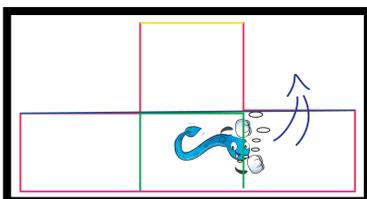


Je nage sur le ventre.

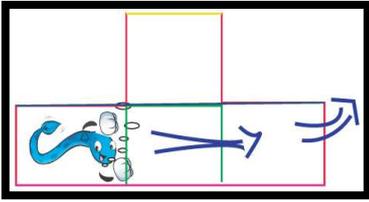
Les immersions :



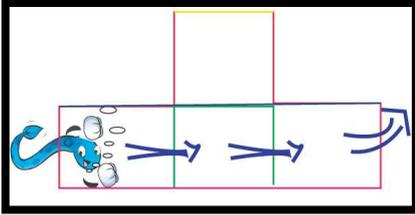
Je mets la bouche et le nez dans l'eau.



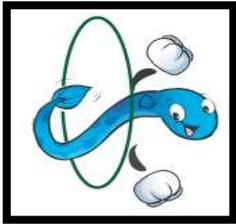
Je passe dans la cage sous un barreau.



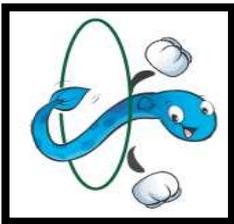
Je passe sous le troisième barreau de la cage.



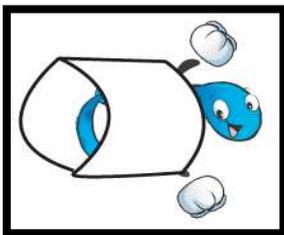
Je passe sous quatre barreaux de la cage.



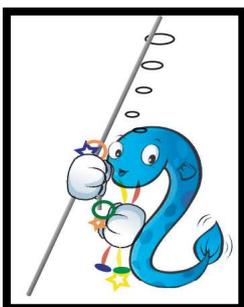
Je passe dans le cerceau jaune.



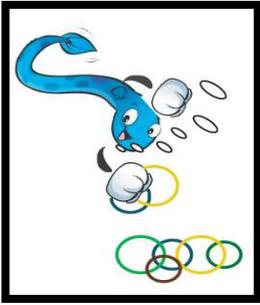
Je passe dans le cerceau rouge.



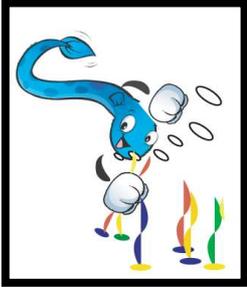
Je passe dans le tunnel.



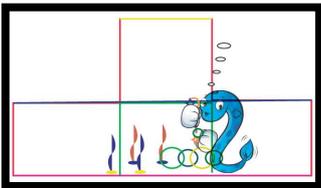
Je descends le long de la perche ou de l'échelle.



Je vais chercher les anneaux sans aide au petit bain.



Je vais chercher les algues sans aide au grand bain.



J'attrape des objets au fond de la cage.

Pendant la dernière séance

Trace le parcours que tu vas réaliser

