

2ème lettre aux Parents des Maternelles

Je pense bien à vous qui entamez votre troisième semaine de confinement avec vos chers bambins à la maison. Difficile de conjuguer télétravail, charges domestiques et occupation des enfants !

Alors pour les divertir et les faire rire avec peu de choses, voici comment sortir du huis clos en faisant rentrer chez vous quelques individus étranges : **les Marionnettes**.

Nul besoin de beaucoup de matériel, juste un peu d'imagination et de fantaisie ! 😊

Notre premier trésor est dans notre main ou plutôt nos mains car elles peuvent se répondre et dialoguer entre elles.

Laissez vos doigts faire naître un "petit escargot » ou un "grand méchant loup " ... Vous verrez alors vos Petits s'émerveiller et rentrer dans votre jeu ; peut-être même s'y essaieront-ils eux-mêmes 🖐️

Vous pourrez aussi les animer devant une lampe ou devant un rai de soleil et créez ainsi des ombres chinoises sur le mur. 🎭.

La cuisine vous l'ignoriez, est le royaume de la Marionnette !

Un torchon, une serviette de table dissimulant votre main, une cuillère en bois fixée par un élastique à un tissu suffiront pour donner vie à de nouvelles créatures.

Pour les faire parler, vous changerez votre voix, passant d'une voix de petite souris à la voix terrifiante de l'Ogre mangeur d'enfants.

N'ayez pas peur de jouer sur les émotions de vos enfants. Ils adorent rire mais aussi avoir peur. Inspirez-vous (si vous manquez d'imagination) des contes et pour les voix, des dessins animés.

Ne jetez plus vos rouleaux de papier toilette et vos tubes d'essuie tout !

Ils seront prétextes à un peu de bricolage avec vos enfants et se transformeront sous vos doigts en super héros.

Si les travaux manuels vous rebutent, vous pourrez toujours :

Faire parler le Doudou, les Peluches. Ils pourront mettre en mots les ressentis de vos enfants qui savent rarement exprimer leurs émotions en s'adressant à eux "Oh ben dis don t'as l'air triste ?" ou en s'identifiant à eux et à leur émotion présente : "je suis en colère, 😡, 😞 je suis triste..."

Cela pourra contribuer à calmer un chagrin ou un "caprice «. Rappelez-vous que vos Petits sont souvent envahis par des émotions qui les submergent et que faute de pouvoir les mettre en mots, ils ne trouvent pas de solution pour les évacuer. Aidez-les à identifier en les mettant en mots par la voix des petits amis imaginaires.

Pour les plus grands, la lecture des petits émois sur le téléphone participera à une bonne symbolisation des émotions.

Je pourrai encore continuer longtemps la liste des exemples mais je crois que vous avez compris l'Idée de cette lettre.

Nous pouvons donner vie à tout objet inanimé en le considérant seulement avec un regard d'enfant. Pour retrouver cet âge merveilleux, lorsque tout était jeu, observons nos enfants (et petits enfants) et entrons maintenant que nous avons le temps dans leur univers pour communiquer réellement avec eux.

Bon courage à tous, bon Jeu.

Marie CLARET, enseignante spécialisée en aide relationnelle.